

ウイング柔道クラブ 練習予定表
1 2 月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り (自由参加)	場所	備考
1	金					
2	土	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
3	日	大阪府下女子&少年大会			ラクトブーム	個人戦：幼児～中3
4	月		18:00～19:30	～20:00	阪南大高	19時00分まで 車両入校禁止
5	火					
6	水					
7	木		18:00～19:30	～20:00	阪南大高	19時00分まで 車両入校禁止
8	金					
9	土	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
10	日	修道館杯争奪柔道大会			修道館	団体戦：小4～小6 個人戦：小1～小6
11	月		18:00～19:30	～20:00	阪南大高	19時00分まで 車両入校禁止
12	火					
13	水					
14	木		18:00～19:30	～20:00	阪南大高	19時00分まで 車両入校禁止
15	金					
16	土	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
17	日					
18	月	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
19	火					
20	水					
21	木	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
22	金					
23	土	17:30～18:30 クリスマスcup (部内練習試合) 18:30～19:30 クリスマス会			阪南大高	お菓子や小物を持参 (100円～300円程度)
24	日					
25	月	17:30～	18:00～19:30	～20:00	阪南大高	
26	火					
27	水					
28	木		18:00～19:45		阪南大高	稽古納め
29	金		9:30～11:00 (希望者)		阪南大高	11:00～大掃除(高校生)
30	土					
31	日					

※阪南大高校に入校の際は、必ず正門の警備室前にある名簿にチェックをつけてからお入りください。