

ウイング柔道クラブ 練習予定表
12月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	日					
2	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	19時まで駐車禁止
3	火					
4	水					
5	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	19時まで駐車禁止
6	金					
7	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
8	日	修道館杯争奪小学生柔道大会			修道館	団体戦：小4~小6 個人戦：小1~小6
9	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	19時まで駐車禁止
10	火					
11	水					
12	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	19時まで駐車禁止
13	金					
14	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
15	日	合同練習会（柔剛会主催）			大浜体育館	
16	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
17	火					
18	水					
19	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
20	金					
21	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
22	日	合同練習会（Nexus柔道クラブ主催）			吹田市武道館	
23	月		18:00~稽古、19:00~クリスマス会		阪南大高校	
24	火					
25	水					
26	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
27	金					
28	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	稽古納め
29	日	9:30~稽古納め、11:00~大掃除			阪南大高校	高校生合同
30	月					
31	火					