

**ウイング柔道クラブ 練習予定表**  
**4月**

| 日  | 曜 | 時間                        |                   |        | 場所                    | 備考                        |
|----|---|---------------------------|-------------------|--------|-----------------------|---------------------------|
|    |   | 初心者クラス                    | 標準クラス             | 居残り    |                       |                           |
| 1  | 土 | 13:00~14:30               |                   | ~15:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 2  | 日 |                           |                   |        |                       |                           |
| 3  | 月 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 4  | 火 |                           |                   |        |                       |                           |
| 5  | 水 |                           |                   |        |                       |                           |
| 6  | 木 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 7  | 金 |                           |                   |        |                       |                           |
| 8  | 土 | 17:00~18:30               |                   | ~19:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 9  | 日 | 松阪市スポーツ少年団交流柔道大会          |                   |        | 三重県松阪市<br>オシャンファーム武道館 | 幼児~中学生の個人戦                |
| 10 | 月 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 11 | 火 |                           |                   |        |                       |                           |
| 12 | 水 |                           |                   |        |                       |                           |
| 13 | 木 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 14 | 金 |                           |                   |        |                       |                           |
| 15 | 土 | 17:00~18:30               |                   | ~19:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 16 | 日 | 少年少女柔道大会 堺大会 (柔道整復師大会の予選) |                   |        | 大浜体育館                 | 小3~小6の個人戦<br>上位8名は府大会の出場権 |
| 17 | 月 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 18 | 火 |                           |                   |        |                       |                           |
| 19 | 水 |                           |                   |        |                       |                           |
| 20 | 木 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 21 | 金 | 18:00~19:30               |                   | ×      | 阪南大高校                 |                           |
| 22 | 土 |                           |                   |        |                       |                           |
| 23 | 日 | 大阪府下少年柔道優勝大会              |                   |        | 吹田洗心館                 | 幼児・小1は個人戦<br>小2~中3は団体戦    |
| 24 | 月 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 25 | 火 |                           |                   |        |                       |                           |
| 26 | 水 | 18:00~19:30               |                   | ~20:00 | 阪南大高校                 |                           |
| 27 | 木 |                           |                   |        |                       |                           |
| 28 | 金 |                           |                   |        |                       |                           |
| 29 | 土 | 9:30~11:30                |                   |        | 阪南大高校                 |                           |
| 30 | 日 | ×                         | 13:00~16:00 合同練習会 |        | 阪南大高校                 |                           |

※阪南大高校に入校の際は、必ず正門の警備室前にある名簿にチェックをつけてからお入りください。