

**ウイング柔道クラブ 練習予定表**  
**11月**

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	金					
2	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	中学強化選手選考会
3	日	小学生：大阪府下柔道大会 中学生：協道会杯柔道大会			ラグナドーム 大阪教育大学	9時30分開会
4	月		16:00~18:00		阪南大高校	
5	火					
6	水					
7	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
8	金					
9	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
10	日					
11	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
17	日					
18	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
19	火					
20	水					
21	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
22	金					
23	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
24	日	羽曳野市柔道大会			はびきのコロシアム	10時開会
25	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
26	火					
27	水					
28	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
29	金					
30	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	