

**ウイング柔道クラブ 練習予定表**  
**4月**

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	火					
2	水					
3	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
4	金					
5	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
6	日					
7	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
8	火					
9	水					
10	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
11	金					
12	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	高橋J.A練習会13-15時
13	日					
14	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
15	火					
16	水					
17	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
18	金					
19	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
20	日	柔整堺大会 (個人戦 : 小4~小6)			大浜武道館	個人戦 : 小4~小6
21	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
22	火					
23	水					
24	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
25	金					
26	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	修道館形講習会9-12時
27	日	大阪府下少年柔道優勝大会 (団体戦 : 小2~中学、個人 : 幼児、小1)			吹田洗心館	団体戦 : 小2~中学生 個人戦 : 幼児・小1
28	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
29	火	伊都・橋本少年健全育成柔道大会 (団体戦 : 小学生、個人戦 : 年長~中学)			和歌山県立橋本体育館	団体戦 : 小1~小6 個人戦 : 年長~中学生
30	水					