

ウイング柔道クラブ 練習予定表
10月

日	曜	基礎練習 (初心者・低学年)	通常稽古	居残り (自由参加)	場所	備考
1	日	スマイルカップ		大浜体育館	大浜体育館	
2	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
3	火					
4	水					
5	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
6	金					
7	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
8	日					
9	月		9:30~12:00	阪南大高校	阪南大高校	
10	火					
11	水					
12	木	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
13	金					体育棟1階 立ち入り禁止
14	土	18:00~19:30 トレーニング&遊び			阪南大高校体育館	
15	日					
16	月	練習予定表				
17	火		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
18	水					
19	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
20	金					
21	土					
22	日	南部地区少年柔道大会			大浜武道館	
23	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
24	火					
25	水					
26	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
27	金					
28	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	中学1.2年強化選考会
29	日	南大阪選手権大会		はびきのコロセラム	はびきのコロセラム	
30	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
31	火					

※阪南大高校に入校の際は、必ず正門の警備室前にある名簿にチェックをつけてからお入りください。