

ウイング柔道クラブ 練習予定表
3月

日	曜	基礎稽古 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	土		18:00~20:00		阪南大高校	
2	日	ウイングカップ 9:00~12:30			初芝体育館	幼児~中学
3	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
9	日					
10	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
11	火					
12	水		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
13	木					
14	金					
15	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
16	日	合同練習会 (柔剛会主催)			大浜体育館	幼児~一般
17	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
18	火					
19	水					
20	木		9:30~11:30		阪南大高校	
21	金					
22	土					
23	日					
24	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
25	火					中学生: 錬成大会(修道館)
26	水					
27	木	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
28	金					
29	土	17:30~	18:00~19:30	送別会~20:00	阪南大高校	
30	日		9:30~11:30		阪南大高校	
31	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	