

# ウイング柔道クラブ 練習予定表

## 4月

| 日  | 曜 | 基礎練習<br>(参加自由)         | 通常稽古                             | 居残り稽古<br>(乱取り中心) | 場所      | 備考                      |
|----|---|------------------------|----------------------------------|------------------|---------|-------------------------|
| 1  | 月 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 2  | 火 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 3  | 水 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 4  | 木 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 5  | 金 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 6  | 土 | 17:30~                 | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 7  | 日 | 南部地区合同練習会 9時~16時       |                                  |                  | 大浜体育館   | 幼児~中学生                  |
| 8  | 月 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 9  | 火 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 10 | 水 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 11 | 木 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 12 | 金 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 13 | 土 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 14 | 日 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 15 | 月 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 16 | 火 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 17 | 水 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 18 | 木 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 19 | 金 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 20 | 土 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 21 | 日 | 大阪府柔道整復師会 少年少女柔道大会 堺予選 |                                  |                  | 大浜武道館   | 小4~小6                   |
| 22 | 月 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 23 | 火 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 24 | 水 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 25 | 木 |                        |                                  |                  |         |                         |
| 26 | 金 |                        | 18:00~19:30                      | ~20:00           | 阪南大学高校  |                         |
| 27 | 土 | 修道館柔道形講習会 9時15分~12時15分 |                                  |                  | 修道館     | 小学生・中学生                 |
| 28 | 日 | 大阪府下少年柔道優勝大会 9時30分~    |                                  |                  | 吹田市立武道館 | 個人戦: 幼児、小1<br>団体戦: 小中学生 |
| 29 | 月 |                        | 9:30~11:30<br>13:30~南河内中学大会(2.3) |                  | 阪南大学高校  |                         |
| 30 | 火 |                        |                                  |                  |         |                         |