

ウイング柔道クラブ 練習予定表

4月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
2	火					
3	水					
4	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
5	金					
6	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
7	日	南部地区合同練習会 9時~16時			大浜体育館	幼児~中学生
8	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
9	火					
10	水					
11	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
12	金					
13	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
14	日					
15	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
16	火					
17	水					
18	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
19	金					
20	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
21	日	大阪府柔道整復師会 少年少女柔道大会 堺予選			大浜武道館	小4~小6
22	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
23	火					
24	水		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
25	木					
26	金		18:00~19:30	~20:00	阪南大学高校	
27	土	修道館柔道形講習会 9時15分~12時15分			修道館	小学生・中学生
28	日	大阪府下少年柔道優勝大会 9時30分~			吹田市立武道館	個人戦: 幼児、小1 団体戦: 小中学生
29	月		9:30~11:30 13:30~南河内中学大会(2.3)		阪南大学高校	
30	火					