

**ウイング柔道クラブ 練習予定表**  
**8月**

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
2	金					
3	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
4	日	ひのまるキッズ近畿大会			大浜体育館	
5	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
6	火					
7	水					
8	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金		9:30~11:30		阪南大高	
17	土	15:30~17:30 稽古 18:00~ BBQ			阪南大高	合宿
18	日	9:30~11:30 稽古① 13:00~15:00 稽古②			阪南大高	
19	月					
20	火					
21	水					
22	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
23	金					
24	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
25	日					
26	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
27	火					
28	水					
29	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
30	金					
31	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高	