

ウイング柔道クラブ 練習予定表
1月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日		9:30~11:30		阪南大高校	
6	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
7	火					
8	水					
9	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
10	金					
11	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	中体連練習会
12	日					
13	月	OSAKA女子柔道フェスタ2024			大浜武道館	
14	火					
15	水					
16	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
17	金					
18	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	チャレンジ大会 (中学)
19	日	福田杯争奪少年柔道大会 (小1~小6の団体戦)			大阪刑務所	
20	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
21	火					
22	水					
23	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
24	金					
25	土		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
26	日					中学二次強化選考会
27	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
28	火					
29	水					
30	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
31	金					